

La Preparación para la Conferencia Mundial de 2007
Compartan a Cristo, Compartan la Paz
21 de febrero al 24 de marzo las Meditaciones Diarias

Introducción

¿En qué piensa cuando oyen la palabra “discernimiento?” ¿Pertenece al campo de los místicos? ¿El privilegio de unas pocas personas? Tal vez tiene que ser ordenado a un cierto oficio del sacerdocio. O quizás solamente los líderes de la iglesia son permitidos a “discernir.”

Como un pueblo profético, somos llamados a testificar de Cristo y confirmar la presencia de Dios en el mundo. Una manera que se realiza esto es por el discernimiento. En unos 32 días, los participantes de la Conferencia Mundial se van a convocar para orar, adorar, trabajar, jugar, legislar, y discernir juntos. Como asistentes y partidarios de la conferencia, tendremos muchas oportunidades de mostrar nuestro compromiso de Compartir a Cristo y Compartir la Paz.

Una parte de la experiencia de la Conferencia Mundial es de estar con hermanas y hermanos de alrededor del mundo, muchos adorando con la familia más grande de la iglesia mundial para la primera vez. Unos vienen para ver el Templo que ellos ayudaron a edificar con sus donaciones. Muchos más vienen de las congregaciones pequeñas donde no tienen la oportunidad de participar en el sacramento dentro de una compañía de tantas diversas culturas. Aún otros se reúnen con las actividades de la Conferencia por medio del internet. Para escuchar los tambores, los instrumentos de cuerdas, las voces sublimes, y los órganos de caños que crean sonidos maravillosos. La Conferencia Mundial es verdaderamente una riqueza de relaciones mundiales – una semana de celebración de la paz de Cristo.

Las siguientes escrituras, reflexiones, acciones, y pensamientos de oraciones se han proveídas para la preparación para este tiempo sagrado y especial. Usen este recurso cada día antes de la Conferencia Mundial empezando el miércoles de cenizas el 21 de febrero, para participar con otras personas alrededor de la iglesia en unos esfuerzos disciplinados de discernimiento para que los deseos de Dios para el mundo y la iglesia puedan emerger. Que este recurso les ayude para estar abierto y receptivo del Espíritu de Dios y que Dios nos bendiga en nuestra travesía hacia la Conferencia Mundial.

A menos que se notare, los versículos la Biblia son de la Versión Internacional:

“Las citas de las escrituras contenidas aquí dentro de este recurso son de la Versión Internacional de la Biblia y son usados con el permiso de la División de la Educación Cristiana del Concilio Nacional de la Iglesia de Cristo en los Estados Unidos y son usados con su permiso. Todos los derechos son reservados.”

Miércoles el 21 de febrero de 2007

El miércoles de cenizas

Escritura: Como un pueblo profético son llamados, bajo los auspicios de las autoridades espirituales y con el consenso común del pueblo, para

discernir la voluntad divina para su propia generación y en los lugares en que sirven.

Doctrina y Pactos 162:2c

Reflexión: El día de miércoles de cenizas, empezamos nuestra estación de cuaresma – un tiempo de cuarenta días de introspección y preparación conduciéndonos al domingo de la resurrección. “Es una estación de ser cambiados y vaciados para que la nueva vida pueda nacer dentro de nosotros y la resurrección pueda ser encontrada dentro de nosotros también... [Wendy M. Wright, *The Rising*, p. 17] También es un día para empezar nuestra preparación para la Conferencia Mundial. Si va a asistir a la Conferencia o solamente apoyarla con sus oraciones y contribuciones, este miércoles de cenizas lanza nuestra travesía de empezar un proceso de discernir la voluntad de Dios.

Como parte de cualquier proceso de discernimiento, enfrentamos la posibilidad de cambio. La iglesia ha experimentado un número de cambios por la década pasada. Para nombrar unos pocos ejemplos: las estacas, las regiones, los distritos ya son centros de misión; se han llamado y ordenado nuevos líderes de la iglesia mundial; y la iglesia ha cambiado su nombre.

Muchos están asustados por los cambios y se sienten enajenados por ellos. Sin embargo, una cosa no ha cambiado y nunca cambiará: el amor de Dios para cada uno de nosotros. Dios nos reconoce a pesar de nuestra ubicación, nuestra posición en la vida, o lo que nos llamamos. Dios nunca nos deja desamparados. Entonces, al llegar el cambio, podemos quedarnos firmes en el conocimiento del amor de Dios para con nosotros. También, Dios continúa a llamarnos para esta “obra grande y maravillosa” de la restauración, para proclamar a Jesucristo, y ser un pueblo de paz, reconciliación, y la sanidad del espíritu.

Nos ha pedido participar en el proceso de discernimiento, para unirnos con los líderes de la iglesia, el sacerdocio, y la membresía, con ganas invitando el Espíritu de Dios que se mueva dentro de nosotros al intentar a “Escuchar a la Voz” [Doctrina y Pactos 162:1b]. Hoy, el miércoles de cenizas, empezamos la travesía de la cuaresma y nuestra preparación para la Conferencia Mundial.

Vengan, escuchemos juntos.

Acción: En un diario o en voz alta con su familia, compartan un tiempo cuando usted sabía que Dios movió en su vida. ¿Qué cambios experimentó en su vida como resultado de esta experiencia?

Oración: Pida la ayuda de Dios para descubrir y discernir lo sagrado del llamamiento de la iglesia de ser un pueblo profético. Oren para un entendimiento de qué cambios se necesitan en su vida para poder apropiarse de esta misión profética.

Jueves, 22 de febrero de 2007

Escritura: He aquí, me dirijo a ti, y también a todos los que tengan deseos de poner de manifiesto y establecer esta obra; nadie puede ayudar en esta obra, a menos que sea humilde, y esté lleno de amor y tenga fe, esperanza y caridad, y sea moderado en cualquier cosa que le fuere confiada. Doctrina y Pactos 11:4 adaptada

Reflexión: Un árbol se ha muerto. Un libro de horticultura oriental recomienda sembrar otro árbol en el lugar del árbol muerto. Entonces, piedras se atan a cuatro ramas de cada lado del árbol para que pueda crecer saludable, establecida, y balanceada.

Una idea interesante. ¿Podría haber un paralelo en nuestras vidas? ¿Cómo llegamos a ser sanos, balanceados, y arraigados? La escritura arriba ofrece algo en sentido de un entendimiento: de ser templados; no hacer nada en exceso. Es decir, tenemos que trabajar tanto como jugar, orar tanto como estudiar, pasar tiempo con la familia tanto como amigos y colaboradores, y enseñar a nuestros niños a hacer lo mismo...especialmente por ejemplo.

Desdichadamente, no es tan fácil como atar piedras a nuestra extremidades. Requiere disciplina para balancear nuestras vidas espiritual, personal y profesionalmente. Sin embargo, la disciplina siempre vale porque en los momentos cuando *estamos* sanos, arraigados, y balanceados, tenemos el potencial de experimentar la paz de Cristo.

Acción: Mire su horario por una semana. Note donde pasa demasiado tiempo y donde no pasa suficiente tiempo. Decida que cambios puede hacer para corregir el desequilibrio.

Oración: Ore, hoy mismo, para la fuerza y la disciplina para buscar la paz de Jesucristo a través de vivir en forma sana, arraigada, y balanceada.

Viernes 23 de febrero de 2007

Escritura: Cuando ayunen, no pongan cara triste como hacen los hipócritas, que demudan sus rostros para mostrar que están ayunando. Les aseguro que éstos ya han obtenido toda su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara para que no sea evidente ante los demás que estás ayunando, sino sólo ante tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.

Mateo 6:16-18 NVI

Reflexión: El ayunar es de no hacer algo que es una parte de su vida diaria para que el mero hecho de NO hacerlo trae Dios a nuestra consciencia. En el judaísmo ortodoxo, el ayuno se ve como una manera de volver la gente a Dios por enfocar la atención por el sufrimiento ligero. Antes de empezar el ayuno, establezca las razones para el ayuno y lo que no va a hacer. En los momentos de echar de menos o de pérdida durante el ayuno, oración, meditación, escribir en el diario u otras disciplinas espirituales pueden ayudarle a enfocar sus pensamientos en Dios y la razón por el ayuno.

Acción: El próximo domingo ha sido designado como el Día de Ayuno y Oración para la preparación para la Conferencia Mundial. El participar en este ayuno y oración es una buena manera de prepararse para la Conferencia Mundial. Imagínese el poder de un ayuno mundial por la gente de la Comunidad de Cristo por la Conferencia Mundial.

Entonces, antes del domingo, planee su ayuno – pasa un tiempo tranquilo con la familia, apague la televisión, o deje de comer una comida. No importa su ayuno escogido, enfóquese en el deseo de Dios de estar presente, aumentando su entendimiento.

Oración: Ore para los delegados de la Conferencia Mundial que tienen el cargo tratar los asuntos legislativos de la iglesia. Pida una bendición específica de un viaje seguro y las fuerzas para aguantar los rigores y las horas largas de las sesiones legislativas. Ore para la inclusión de Dios en los procesos legislativos y discernimiento de la Conferencia.

Sábado 24 de febrero de 2007

Escritura: Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios. Isaías 41:10

Reflexión: El temor es una moción muy poderosa. Un artículo en el Diario de Wall Street hace unos años hizo un informe de una encuesta en la cual hombres y mujeres de todos los niveles de la sociedad contestaron la pregunta: “¿Qué es lo que más teme?” El temor de la muerte era el número tres. ¿Puede adivinar los números 1 y 2? El número 2 era el temor de la soledad. El número 1 era el temor de fracasar.

¿Qué sucedería si nuestros planes fallan? ¿Qué pensaría la gente? ¿Cómo puedo evaluar mi mismo cuando he fracasado? ¿Cómo puede Dios aún valorarme?

Unas de las lecciones más significantes se aprenden a través del fracaso. Tal vez somos humillados y aprendemos más por el proceso de fracasar que por el éxito alcanzado fácilmente.

Veza tras veza las palabras, “No tengan miedo,” aparecen en las escrituras como Dios se actúa con los seres humanos. Entre ellas son las experiencias de María al ser visitado por Gabriel, los pastores en las lomas de Belén, los discípulos en una lancha durante una tempestad, las mujeres en la entrada del sepulcro, los discípulos unidos en el aposento alto después de la resurrección, y muchas más. Aparentemente, nosotros los humanos no somos muy buenos en cuanto a tratar lo inesperado y nos ponemos temerosos. Quizás necesitemos entregar nuestros temores a Dios y prepararnos para recibir la Paz de Jesucristo.

Acción: Hoy, cuando usted siente miedo, párese. Respire profundamente. Déjelo salir muy despacio. Recuerde la seguridad de Dios: “No tenga miedo.” Respire la paz de Dios.

Oración: Entregue sus temores a Dios en oración. Pida que experimente la paz de Dios.

Domingo 25 de febrero de 2007

Día de Ayuno y Oración para prepararnos para la Conferencia Mundial

Escritura: Y todo lo que ustedes, al orar, pidan con fe, lo recibirán.
Mateo 21:22

Reflexión: Las expectativas son importantes. Nos ayudan a articular y, subsecuentemente, valorar las experiencias. Si entramos la presencia de Dios con expectativas, nuestros ojos y oídos están más preparados – listos de recibir. Estamos más en la onda para sentir el movimiento del Espíritu de Dios.

Al empezar a considerar la Conferencia Mundial que viene, ¿cuáles son nuestras expectativas? Estas meditaciones diarias durante la estación de Cuaresma tienen la intención de prepararnos para acercarnos a la experiencia de la Conferencia Mundial con expectativa y piedad – listos para recibir.

La Primera Presidencia ha designado hoy como un Día de Ayuno y Oración por la Conferencia Mundial que viene. En este primer domingo de Cuaresma, oremos que podamos ser guiados por el Espíritu en nuestras preparaciones para la Conferencia Mundial. En los días que entran, que escuchemos y empecemos a discernir lo que Dios quiere que sepamos y conozcamos.

Acción: Sea intencional acerca del ayuno y la oración por la Conferencia Mundial. Hoy, al viajar a la iglesia, párese unos momentos antes de entrar en el santuario. Recuerde por qué ha venido. Entonces, entre, preparado para encontrar a Dios, no porque el culto es bueno o el predicador es maravilloso (aunque estas cosas sí ayudan), sino porque usted está preparado y está esperando a encontrar a Dios. No ponga ninguna restricción en cómo esto va a suceder, solamente cree que sí va a ocurrir. Después del culto, siéntese en silencio por un rato antes de continuar su día. ¿Dónde encontró a Dios?

Oración: Considere las palabras de Mateo la escritura ya citada arriba. Forme oraciones que le ayudan a articular sus expectativas para la Conferencia Mundial. Pida en fe creyendo que la Conferencia Mundial y la iglesia serán bendecidas.

Lunes 26 de febrero de 2007

Escritura: Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes afirma el Señor , planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles su futuro y esperanza.
Jeremías 29:11

Reflexión: Dios tiene un plan, una visión para el mundo y la iglesia – Shalom. La visión es holística y penetrante e involucra todos los aspectos de nuestras vidas. Esto se ha descrito como Sión – el reino de Dios en la tierra.

A veces es difícil para nosotros ver el plan de Dios entre las realidades divididas de nuestras vidas. Pero, como discípulos, sentimos atraídos a las posibilidades del futuro. La visión ha sido descrita como “la habilidad realzada para describir la situación actual y el futuro deseado de tal manera que inspira la acción.” [Richard Kriegbaum in *Leadership Prayers (Oraciones de Liderazgo*, p. 60)] Un resultado de la Conferencia Mundial en marzo es la formación de un pueblo de acción, motivado por un entendimiento de la visión de Dios.

Acción: Practique el entendimiento de la visión y el plan de Dios. Use un diario, escriba rápida sus respuestas y reacciones de la pregunta: “¿Qué está tratando de mostrarnos Dios?” El “nos” podría ser discípulos o una congregación o un centro de misión o una denominación completa. Mire sus respuestas más de cerca. ¿Qué entendimientos hay? ¿Qué es su testimonio del entendimiento emergente del Shalom de Dios?

Oración: Ore que Dios le muestre el camino. En sus oraciones, recuerde los líderes de la iglesia mundial y el personal en Independence que están preparando la Conferencia Mundial. Ácelos para una bendición de sabiduría, fuerza, y entendimiento. Ore que las promesas de Dios se cumplan.

Martes 27 de febrero de 2007

Escritura: Mis ovejas oyen mi voz; yo las conozco y ellas me siguen. Juan 10:27

Reflexión: ¿Cuántas veces ha levantado el teléfono y sabía quien era la persona solamente al escuchar la voz de él o ella? Usted conoce la voz. La ha escuchado muy a menudo. No tiene duda acerca de quien está llamando. Una de las facetas del discernimiento es aprender a reconocer la voz de Dios. Un método bueno para iniciarse en el reconocimiento de la voz de Dios es de usar su versión favorita de la Biblia y leer uno de los Evangelios...Mateo, Marcos, Lucas, o Juan. En voz alta cuando sea posible.

Al leer las escrituras, va a notar un tono, un patrón al lenguaje, una cadencia de la poesía que, una vez oída, se va a reconocer cuando se oiga otra vez. “Se siente” en una cierta forma. “Se ve” en una cierta forma. Va a empezar a reconocer “la Voz” como está representada por el escritor del Evangelio que uno está leyendo. Se va a familiarizar con la manera que Dios intercambia con las personas y va a incorporar el oír la voz de Dios en su propia vida.

Acción: Empiece a leer el Evangelio de su elección en voz alta para sí mismo y con su familia. Esté consciente de la voz y la acción que está sucediendo. Léalo por la buena historia que es. Léalo y escuche la voz de Dios.

Oración: Ore que la disciplina de leer las escrituras le ayude a discernir la voz de Dios. Alce las necesidades de la iglesia como los miembros procuran oír y entender el llamamiento de Dios a través del precioso don de las escrituras.

Miércoles 28 de febrero de 2007

Escritura: Pero tú, cuando te pongas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto – y tu Padre que ve lo que se hace en secreto, te recompensará. Mateo 6:6 adaptada

Reflexión: Moisés oró con sus brazos levantados. David oró acostado en su cama. Aun a veces él bailó. Los profetas oraron en libertad, en cautividad, en la tortura, y en el exilio. Los hermanos y hermanas bailan y cantan sus oraciones ante Dios. Jesús oró parado y arrodillado. Y en la cruz.

Se parecería que no haya restricciones en las escrituras en cuanto a como presentamos nuestras oraciones a Dios, solamente que lo debemos hacer. La posición del cuerpo para cada una de estas oraciones igualaron el acercamiento intencional del orador hacia lo Divino.

¿Ha hecho una vez lo que los Salmos nos dirigen y levantado las manos espontáneamente en adoración? ¿Ha sido forzado a arrodillarse o aún allanarse boca abajo en el suelo por la intensidad de su oración? ¿Cuánto tiempo hace que usted se ha arrodillado al lado de su cama o se ha inclinado la cabeza para ofrecer una oración?

Tome una mirada a la postura de su cuerpo cuando usted ora. ¿Por qué se mueve como se mueve? ¿Qué es su intención? ¿Refleja su cuerpo esta intención?

Acción: Busque el Salmo 23 y léalo en voz alta. Léalo en voz alta otra vez, usando la postura de su cuerpo para ilustrar las acciones sugeridas en el salmo.

Oración: Pruebe la posición de esta oración: empiece inclinando su cabeza, pero, en vez de doblar las manos ente sí al orar, acope las manos. Mentalmente ponga en las manos suyas las preocupaciones de los hermanos y las hermanas de alrededor del mundo y ore por ellos. Si usted no es una persona que puede visualizar muy bien, escriba su oración y póngala en sus manos. Siéntese tranquilamente por unos momentos mirando las manos en la forma de una copa o recipiente o con los ojos cerrados en meditación silenciosa. Ahora levante las manos y entonces déle a Dios todas las preocupaciones. Amén.

Jueves 1 de marzo de 2007

Escritura: Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios. Salmo 46:10

Reflexión: A veces tenemos que aflojar el paso y quedarnos quietos para estar conscientes de lo que está sucediendo alrededor de nosotros. Un ejercicio fue creado para incrementar la consciencia se conoce como la Ceremonia de Zen Tea. cambia el solo hecho de tomar el té Básicamente, la Ceremonia Zen Tea es una manera de llegar a estar conscientes de todo lo que sucedió para traer el té a la mesa, ya preparado para tomar. Visto en esta manera, tomando el té es la última escena de un drama que puede haber tomado años para llevarse

a cabo. Tal consciencia del proceso cambia el solo hecho de tomar el té a una acción de dar gracias.

Para ilustrar: Se le sirve el té. Hay una taza de porcelana en la cual se le sirve el té. Se ha hecho de un barro especial (formado por la tierra hace miles de años) de un lugar especial, cuando horneado, se pone a un hermoso color de blanco. Generaciones de artesanos, experimentando con varios barros (arcilla), ayudaron a determinar esta variedad como lo mejor para porcelana. Alguien tuvo que excavar el barro. Se hicieron los pigmentos por alguien para vidriarla. Después un artesano tuvo que formar el servicio. Madera de los árboles se usó para hornearla para formar la porcelana. Fue vidriado y horneado otra vez. Después, el juego fue empacado con virtudes de embalaje y empacado con madera para ser enviado al mercado donde alguien tuvo que desempacarlo en su tienda donde escogieron sus bienes con cuidado de los mejores artesanos. Los almaceneros pasaron sus vidas cuidando sus clientes. Alguien que le quiere compró este juego para usarlo con amor y ahora el juego está ante usted.

Ahora por lo menos se ha entrado dentro de la ceremonia (tal vez dos si las meditaciones en cuanto a cada aspecto del servicio de té son profundas), y todavía no hemos considerado las hojas del té, el agua, el fuego, y toda la preparación.

Después de tal preparación y consciencia de los dones atrás de la ceremonia, ¿puede usted tomar el té con algo menos que la acción de gracias? La consciencia, entonces, es el lugar del nacimiento de la gratitud a Dios por sus bendiciones. Sean llenos de gracia y siempre agradecidos.

Acción: Ponga un objeto atesorado enfrente de usted. Tome unos momentos para darse cuenta de cómo este objeto fue creado y llegó a su posesión. Considere la gente, los lugares, y los procesos involucrados.

Oración: Ofrezca oraciones de gratitud al darse cuenta de la gran cantidad de personas que le han bendecido a través de su vida. ¿Puede usted sentir la presencia Divina? Pida que tal consciencia de lo Divino este presente como usted se prepara para la Conferencia Mundial.

Viernes 2 de marzo de 2007

Escritura: Sabía Jesús que el Padre había puesto todas las cosas bajo su dominio, y que había salido de Dios y a él volvía; así que se levantó de la mesa, se quitó el manto y se ató una toalla a la cintura. Luego echó agua en un recipiente y comenzó a lavarles los pies a sus discípulos y secárselas con una toalla que llevaba a la cintura. Le he puesto el ejemplo, para que hagan lo mismo que yo he hecho con ustedes. Ciertamente les aseguro que ningún siervo es más que su amo, y ningún mensajero es más que el que le envió. ¿Entienden esto? Dichosos serán si lo ponen en práctica.

Reflexión: La ley Mosaica está llena con ritos de purificación: báñense con regularidad, lávense las manos antes de preparar o comer comida, lávenlas después de

tocar carne, guarden la carne cruda en platos separados de las otras comidas. Pensamos que éstas son cosas comunes ahora, en este mundo que comprende la naturaleza de la bacteria y los virus, pero estas leyes fueron observadas estrictamente por el pueblo judaica.

El lavarse los pies era un rito de purificación común en el tiempo de Cristo. Era una forma de hospitalidad de lavar los pies del huésped cuando él o ella entró en su casa, porque la mayoría de la gente llevaron sandalias o anduvieron sin zapatos y los caminos no fueron pavimentados. Como era su costumbre, Jesús tomó este rito común del hogar y lo cambió a un hecho simbólico durante su última cena con sus discípulos. Él lavó los pies de sus discípulos para mostrarles que la postura del seguidor verdadero no fue de ser servido sino de servir.

Una purificación (limpieza) ritual es simbólica de la limpieza que sucede dentro de nosotros tanto como fuera de nosotros. El bautismo es básicamente un rito hecho sacramental por la profundidad de la limpieza espiritual y la conexión al Divino.

Acción: Lentamente pase por las mociones de lavarse las manos. Como el agua saca la mugre, los gérmenes, la bacteria que no se ve de las manos, piense en como es que Dios da el perdón. Considere las maneras de usar las manos en el servicio de otras personas. ¿Cuáles son las manos de las personas que usted debiera lavar?

Oración: Ore por la ayuda de Dios para descubrir su llamamiento como un ministro como siervo. Recuerde el proyecto de servicio de la Conferencia Mundial (la casa del Habitat para la Humanidad) en sus oraciones.

Sábado, 3 de marzo de 2007

Escritura: Vayan adelante confiados y vivan proféticamente como un pueblo que ha sido amado, pueblo que ahora opta por amar valientemente a otros en el nombre de Él a quien sirven. Amén.

W. Grant McMurray, *Presidente de la Iglesia*
Independence, Missouri 29 de marzo de 2004.

Reflexión: El viajar o pasearse por mucho tiempo ha sido una forma de describir la experiencia de buscar a Dios. En vez de experimentar el viaje como una manera de llegar a un lugar, puede ser que sea algo de ayuda a considerar el viaje como una meta en y por sí mismo.

Los budistas practican la meditación que se llama Vipassana. Durante esta caminata de meditación, una consciencia de la moción verdadera del cuerpo, el sentido del cuerpo con referencia a su ambiente, la manera que los músculos se contratan y se relajan al mantener el cuerpo en un balance se identifican. La atención es a dentro y, como la Ceremonia de Zen Tea donde la meta no es el té, la meta de Vipassana no es el destino, es el tomar la travesía.

El peregrinaje se encuentra en la mayoría, tal vez todas, las tradiciones religiosas. De la Travesía de la Visión del Americano Natural hasta la caminata Islámica a Meca y nuestra historia de viajar y visitar los sitios sagrados e históricos de nuestra fe es más que una tradición, es un sendero para renovar y dedicar de nuevo a esta fe a que pertenecemos.

El Templo de la Comunidad de Cristo ha incorporado una caminata de meditación guiándonos al santuario. El Sendero de los Devotos es un lugar de preparación para la adoración y el encuentro con el Divino. Es una muestra de la potencia residente dentro del símbolo poderoso del Templo, y también sirve como que nos hace recordar, a pesar de nuestra ubicación, de ser intencionales y conscientes de nuestra travesía con el Divino.

Acción: Planee una caminata de meditación para mañana, antes de entrar en su iglesia. En su caminata, empiece con una breve oración para dirección. Entonces, haga mucho caso a las cosas que llegan a su mente. Párese cuando siente el deseo de hacerlo. Esta no es una caminata para el ejercicio de su cuerpo, tanto como una meditación que se mueve para hacerle más consciente del espacio que su cuerpo ocupa en este mundo, una consciencia de su conexión con Dios. Tome su tiempo. Cuando llegue a la iglesia, considere cómo su travesía le ha hecho más consciente de lo Divino y le ha preparado para la adoración. ¿Será diferente la experiencia de adoración para usted debido a su “travesía? ¿Qué diferencia le hace la preparación intencional en su experiencia de adoración? ¿Qué diferencia podría hacer en cuanto a la Conferencia Mundial?

Oración: Ore para las hermanas y los hermanos a lo largo del mundo para que nuestras mentes, corazones, espíritus y cuerpos sean abiertos para la infusión del Espíritu. Ore para la iglesia como nos reunimos en el Templo durante la Conferencia Mundial, así en persona, por el Internet, o apoyando con oración, para que podamos estar conscientes de la presencia poderosa del Divino.

Domingo, 4 de marzo de 2007

Escritura: Hay muchas vidas que esperan oír las palabras redentoras del evangelio, o ser rescatadas de su desesperación por las manos de siervos amantes. Pero a ustedes se les van a perder sin la acción generosa de discípulos que impartan de su propia abundancia para que otros conozcan los disfrutes del reino.

Reflexión: La mayordomía abarca nuestra responsabilidad con la tierra y los unos con los otros. La Sección 162 del libro de Doctrina y Pactos nos llama que evaluemos nuestra mayordomía y que lleguemos a ser discípulos generosos. Este texto nos ayuda a comprender que somos cien por cientos de Dios. Todo lo que tenemos, todo lo que somos, viene de Dios. Se nos ha dado la responsabilidad de cuidarlo. Lo que hacemos con estas bendiciones es nuestra respuesta a los que Dios hizo por nosotros en Cristo.

Una Respuesta Generosa del Discípulo se articula en estos seis principios.

1. Un discípulo practica la generosidad como una disciplina como respuesta a la gracia y el amor de Dios.

2. Un discípulo es leal en su respuesta al ministerio de Cristo.
3. La respuesta financiera del discípulo, mientras es única a las circunstancias individuales, expresa el amor para con Dios, el prójimo, la creación y a uno mismo.
4. Un discípulo comparte generosamente a través de los diezmos para que otras personas puedan experimentar la generosidad de Dios.

5. Un discípulo ahorra sabiamente para poder crear una mañana mejor para uno mismo, la familia, la misión de la iglesia, y el mundo.
6. Un discípulo gasta responsablemente como una dedicación de vivir en salud y armonía con Dios y el mundo. (Tomado de <http://www.cofchrist.org/generoity/>)

Estos principios abarcan cada aspecto de nuestras vidas e ilustran lo que nos espera en la formación de buena mayordomía de nuestros cuerpos, mentes, y creación. ¿Cómo responderemos al llamado de Dios?

Acción: De al lado de los seis principios arriba, anote cosas acerca de su generosidad como un discípulo. Haga una promesa de actuar en alguna forma en cuanto a las notas que usted ha hecho arriba.

Oración: Pida a Dios que le dé la dirección para entender su respuesta generosa. Ore para un corazón blando y una consciencia de las necesidades alrededor de usted. Cante o lea “Ablande Mi Corazón” como una oración.

Lunes 5 de marzo de 2007

Escritura: Así que yo les digo: Pidán, y se les dará; busquen, y encontrará; llamen, y se les abrirá la puerta. Lucas 11:9

Reflexión: Oración es un verbo. Cuando usted ora, esté preparado para actuar en su oración. No importa lo que ora. Dios empieza con el orador, porque es la persona que se hace disponible a Dios que provee un catalizador para el cambio. ¿Cuántas veces alce la voz a Dios usted en oración? ¿Tiene una ora cierta para orar?

Una oración para la paz se ofrece en el Templo de la Comunidad de Cristo diariamente. Desde diciembre de 1993, este servicio ha sido un testimonio poderoso de la dedicación de la iglesia de perseguir la paz. El impacto de esta disciplina diaria va mucho más allá de la Comunidad de Cristo, sus miembros, el área geográfica inmediata, y la gente que se reúne en el Santuario. Aun si solamente unas pocas personas estén presentes para de un cierto día, a través del mundo hay personas que saben algo acerca de esta oración para la paz y hacen una pausa por un ratito para unirse con esta oración.

Acción: Fije un cierto tiempo para orar hoy. Busque la Oración para la Paz para en el culto para hoy que se va a compartir en el Internet desde el Templo en la siguiente dirección: (<http://www.cofchrist.org/prayerpeace>). Adapte el culto para su gusto y los patrones de su oración familiar. Considere el establecimiento de una disciplina de una oración para la paz diaria.

Oración: Alce su voz en una oración para la paz unida con las muchas personas alrededor del mundo. Reconozca que hay muchos aspectos de la Paz de Cristo la sanación espiritual y física, la cesación de la violencia, la reconciliación de las relaciones, y más y más. Ore para un entendimiento más amplio para entender cómo Compartir la Paz de Cristo.

Martes, 6 de marzo de 2007

Escritura: “Ustedes debe orar así:
Padre eterno que estás en el cielo,
Santificado sea tu nombre.”

Mateo 6:9

Reflexión: Tal vez la más conocida oración verbal en cristianismo empieza como un pedido simple pero aun sincero por uno de los discípulos de Jesús, “Señor, enséñanos a orar.” Lo que siguió llegó a ser más que una lección acerca de como se debe orar, sino una oración por su propio poder, pasando de una generación a otra como una parte de la tradición cristiana oral hasta que llegara a ser una parte del Nuevo Testamento. Para unos de nosotros, es la primera oración que aprendemos, y tal vez la única que recordamos por memoria. ¿Aún, cuantos de nosotros verdaderamente entendemos que la Oración del Señor (el Padre Nuestro) es también una oración de lección? Consideremos esta oración y como puede informar nuestras oraciones.

1. “Nuestro Padre, que estás en el cielo, santificado sea Tu nombre” – Esto es un tiempo para adorar a Dios y más. Para la palabra padre usada aquí es muy personal, más “Papá mío” entonces la traducción “Padre” implicaría. Entonces traemos nuestra gratitud y adoración.
Acción: Canten un himno de alabanza o citen un salmo de alabanza.
2. “Que venga tu Reino” Esta es una oración del Sión que viene, el Reino pacífico, Shalom, o el Reino de Dios en la Tierra.
Acción: Ore que al formar una comunidad en la Conferencia Mundial, tengamos un entendimiento más amplio de Sión y Shalom.
3. “Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.” Aquí hay una oración para que hagamos la voluntad de Dios. Esta podría ser una oración difícil, debido que indica la necesidad de nuestro arrepentimiento, pero es poderoso si la oramos diariamente.
Acción: ¿Cuáles son los atributos de “cielo en la tierra”? Ore para la ayuda de Dios para entender Sión.
4. “Danos hoy nuestro pan cotidiano” Nos hace recordar que Dios provee todo lo que tenemos.
Acción: Ofrezca una oración intercesora por los que usted sabe que tienen necesidades.
5. “Perdónanos nuestras deudas” Cuando entramos en la presencia de dios, nos damos cuenta inmediatamente de nuestros pecados.
Acción: Pida el perdón por las cosas en su vida que están separándole del Divino.
6. “Como también nosotros perdonamos nuestros deudores.” Dios nos perdona y nosotros debemos seguir el ejemplo y perdonar a otros.
Acción: Pida a Dios por la fuerza para perdonar a los que le han lastimando.

7. “Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno.” Esta es una oración para que pongamos nuestra confianza en el Espíritu de dirección y apoyo cuando seamos tentados de separarnos de Dios.
Acción: Ore para el discernimiento para que se hagan las decisiones con la dirección del Espíritu.
8. “Porque de Ti es el Reino, y el Poder y la Gloria para siempre jamás” Terminando con alabanza es una manera poderosa de finalizar una oración.
Acción: Busque un Salmo o un himno y expresa su alabanza con jubilación.
9. “Amén” – Esta palabra es griega por “así sea.” Es un hecho de confirmación que las palabras de la oración deben llegar a ser una parte de nosotros – llegar a ser reales – encarnadas.

Cuando Jesús compartió esta oración con sus discípulos, había un sentido que él estaba compartiendo una parte preciosa y personal de él mismo y ayudándonos a entender mejor nuestra relación con Dios.

Acción: Pase por las nueve etapas arriba. Use la Oración del Señor como un patrón para su propia experiencia de oración.

Oración: Ore la Oración del Señor en voz alta, teniendo en mente las necesidades y los desafíos enfrentando la iglesia. Pida que la voluntad de Dios se haga por las acciones y las actividades de la Conferencia Mundial.

Miércoles 7 de marzo de 2007

Escritura: Señor, mi corazón no es orgulloso, ni son altivos mis ojos; no busco grandezas desmedidas, ni proezas que exceden a mis fuerzas, Todo lo contrario: he calmado y quietado mis ansias, soy como un niño recién amamantado en el regazo de su madre. ¡Mi alma es como un niño recién amamantado! Salmo 131:1-2

Reflexión: Esta se llama el Salmo de Confianza Tranquila, Meister Eckhart dijo:

Usted nunca puede confiar en Dios demasiado. ¿Por qué es que la gente no produce fruto? Es porque ellos no confían ni en Dios ni en sí mismos.

¿Qué áreas de su vida está mal dispuesto a confiar a Dios? ¿Cuándo se ha sentido a Dios tranquilizando y calmando su alma? ¿Cómo puede usted compartir esta paz – la paz de Cristo – con otras personas?

Acción: Concentre sus pensamientos en la Paz de Jesucristo como usted la ha experimentado. Respire profundamente. Cante este canto o medite en el texto:

Hay un bálsamo en Galaad para hacer el herido sano;

Hay un bálsamo en Galaad para sanar el alma enferma del pecado.

1. A veces he sentido desanimado, y pienso que mi trabajo es en vano,
Pero es entonces que el Espíritu Santo revive mi alma otra vez.
Hay un bálsamo en Galaad para hacer el herido sano;
Hay un bálsamo en Galaad para sanar el alma enferma del pecado.
2. Si no puede predicar como Pedro, si no puede orar como Pablo,
Solamente relate el amor de Jesús y diga que él murió por todos.
Hay un bálsamo en Galaad para hacer el herido sano;
Hay un bálsamo en Galaad para sanar el alma enferma del pecado.

Himno Folklórico Americano
Inglés, Hymns of the Saints 147
Francés, Chantons Tous Ensemble 43
Español, Mil Voces Para Celebrar 262

Oración: Pida a Dios para la fuerza de someterse y confiar completamente en su gracia. Ore una oración de confianza tranquila.

Jueves el 8 de marzo de 2007

Escritura: Aclamen alegres al Señor, habitantes de toda la tierra; adoren al Señor con regocijo; Preséntense ante él con cánticos de júbilo.

Reflexión: El Salmista dice, “Aclame alegre.” De los cantos y los sonsonetes, hasta el roc y rap, desde los tambores y címbalos hasta el órgano de tubos y pianos, la música ha sido una parte importante de la adoración. A través de nuestras vidas, cantos amados demuestran un llamamiento a un acercamiento con Dios en una forma que es singular.

En una Conferencia Mundial, la participación del coro en la conferencia hizo vivir un sonsonete, gregoriano de la vida Africana: “Siyahamb’ ekukhanyen kwenkhos” “Estamos caminando en la Luz de Dios, *Sing a New Song* 46). Los tambores africanos, los palos de lluvia, y otros instrumentos naturales de alrededor del mundo armonizaron con el órgano en el Auditorio para ofrecer una prueba de la alegría de poder caminar en la luz de Dios con pasión y gozo. En la verdadera manera de la Conferencia Mundial, los que asistían pudieron hacer un “Canto de Alegría.”

Acción: ¿Qué es su canto cristiano favorito? ¿Por qué significa tanto para usted? Canturree la tonada y piense en las palabras en su mente. Después cante su canto en voz alta – **HAGA UN SONIDO DE ALEGRÍA.**

Oración: Ore para la alegría al “acercarse a la presencia de Dios con cantos.” Cree una visión y ore para la armonía de las voces y las vidas durante la Conferencia Mundial para que todo puedan sentirse una parte de la comunidad, en persona o por el Internet o la emisión por televisión.

Viernes el 9 de marzo de 2007

Escritura: Al orar, no hablen sólo por hablar como hacen los gentiles, porque ellos se imaginan que serán escuchados por sus muchas palabras. No sean como ellos, porque su Padre sabe lo que ustedes necesitan antes de que se lo pidan.
Mateo 6:7,8

Reflexión: Como la escritura ilustra, las palabras de nuestras oraciones no son tan importantes como la intención atrás de ellas. Dios mira el corazón de nuestras oraciones. En vez de siempre acercarnos a Dios con palabras, tal vez sea de ayuda a empezar en silencio.

Cuando los proponentes del Budismo y Hinduismo nombraron su práctica de sentarse con la intención de unidad con todo, la palabra más cerca de lo que ellos querían describir lo que estaban haciendo era la meditación. La disciplina de la meditación oriental involucra el sentarse tranquilamente mientras que vacían la mente de todos los pensamientos. Es una experiencia muy gentil, suave, dócil, apacible.

La mente está tranquila para que los pensamientos de la vida diaria no se chocan con la interacción con el Divino. La práctica regular con la meditación oriental deja la mente mejor organizada, clara, y tranquila.

Acción: Practica el sentarse tranquila. Imagine que está el monte con un manantial calmo y tranquilo. Observe el riachuelo en la manera que la montaña lo haría. Permita que la tranquilidad que está residente en la manera que la montaña se sienta a través del tiempo permitiendo que la tranquilidad le llene. Si se da cuenta que su mente está vagando hacia las cosas que tiene que hacer hoy, suavemente vuélvala a este estado de tranquilidad y déjela tocarle profundamente. Si la distracción persiste, escríbala para que no se lo olvide, y entonces regrese a su meditación. Si tiene niños, pídale a dibujar la montaña y después juegue un juego de pensar que usted es esa montaña. ¿Puede imaginar la presencia de Dios en la escena de la montaña? ¿Qué paz o tranquilidad siente? ¿Cómo se siente al estar en la presencia de Dios?

Oración: En vez de pedir o dirigir los pensamientos de la oración, vacíe su mente y pase tiempo en la presencia de Dios.

Sábado el 10 de marzo de 2007

Escritura: “Y les contó otra parábola: «El reino de los cielos es como un grano de mostaza que un hombre sembró en su campo. Aunque es la más pequeña de todas las semillas, cuando crece es la más grande de las hortalizas y se convierte en árbol, de modo que vienen las aves y anidan en sus ramas.»»

Reflexión: El uso simbólico de las cuatro estaciones en el lenguaje de la oración ha sido una tradición larga de muchas culturas indígenas. Cada estación representa una parte de la vida.

En el invierno, encontramos la tristeza y la pérdida. Es la estación de la muerte, supervivencia, y espera. El invierno nos desafía y edifica nuestras fuerzas al esperar la primavera.

La primavera es la estación del éxito, la victoria, el poder, y la nueva vida. Aquí encontramos una vida nueva un nuevo nacimiento; un lugar de nuevos principios.

En el verano encontramos paz, gozo, serenidad, y plenitud. Aquí la vida está en su apogeo.

En el otoño encontramos la muerte, la cosecha, y la terminación de los ciclos. También es la estación de la cual viene la lluvia.

Estas estaciones, cuando se ven como símbolos, pueden mejorar la meditación.

En la vida viajamos el circuito de las cuatro estaciones – la vida y la pérdida - muchas veces, aún es enlazado. Todas las estaciones y las partes de la vida nos atraen a Dios.

Acción: Examine su vida para estas cosas que le están preocupando en este momento. Escriba una oración para estas preocupaciones y encuentre la estación que simbólicamente representa sus preocupaciones. Ofrezca una oración que usted ha escrito. Permita que el Espíritu le consuele.

Oración: Es un desafío cada Conferencia Mundial de hacer los cultos de adoración verdaderamente significantes para todas las personas. Los traductores, el lenguaje inclusivo, y la adoración entre culturas pueden realizarse hasta cierto punto. Lo demás de la distancia se alcanza por el amor. Nos tocamos las manos. Lloramos y nos reímos juntos. Somos una familia. Ore que escuchemos con nuestros oídos, pero también que nos quedemos abiertos a los sentimientos de nuestros corazones. Ore que las cuatro estaciones representadas por nuestras vidas tengan a Dios en el centro y que experimentemos el Shalom de Dios.

Lunes el 12 de marzo de 2007

Escritura: Envía tu luz y tu verdad: que ellas me guíen a tu monte santo, que me lleven al lugar donde tú habitas.

Reflexión: Al continuar a prepararnos para la Conferencia Mundial y pasamos por la estación de la Cuaresma, la luz que buscamos es una parte de la travesía de discernimiento. Es la luz de Dios que ayuda a transformar nuestros entendimientos finitos y experiencias limitadas hacia la revelación – la revelación de Dios.

La Comunidad de Cristo cree que la Historia Sagrada no se ha terminado aún. Hay capítulos aún por escribir y somos invitados a permitirnos a llegar a ser una parte de ese proceso. Desde el tiempo de los primeros seguidores

de Jesús por los largos siglos hasta hoy, el significado de la revelación de Dios en Jesucristo ha sido continuamente desdoblándose. Por eso hablamos de la *revelación continua*. Dondequiera que la actividad de Dios se proclama y recibida con fidelidad, la gente empieza a verse de otra forma: como relacionada con toda la creación, como los que son amados, perdonados, y llamados a jugar su pequeña pero vital parte de la Historia Sagrada.

Anthony Chvala-Smith en *Understanding the way*, 14.
(Entendiendo el Camino)

Acción: Prenda una vela y considere la llama. Piense en un tiempo cuando la luz de Dios (la revelación) ha cambiado su vida. Basada en esta recuerdo, ¿cómo discerniría la participación de Dios en su vida hoy? ¿Cómo “se coloca” usted en la revelación continua de la Historia Sagrada?

Ponga las manos encima de la llama y sienta el calor (use precaución). Atraiga el calor hacia su cuerpo con un gesto de bendición. Ore para que la luz de Dios resplandezca sobre nosotros en los días que vienen para guiarnos hacia una relación más profunda con el Divino.

Oración: Fuente de toda revelación, Danos tu poder de la vida.
Sin ti no hay salvación que nos puede librar en esta hora.
Ninguna barrera de nuestra tradición cambia la luz que viene de ti.
Que nada de orgullo ni ambición eche de menos lo que nos da la libertad.

Dios nuestra roca de revelación, Edificaremos nuestra vida en ti.
Sin tu cimiento nadie puede encontrar la estabilidad.
No cambiaremos tu sabiduría, a una forma o molde.
Sino buscaremos las verdades ahora escondidas al vivir por las que ya tenemos. Amén Deam Ferris, *Hymns of the Saints* 298

Martes el 13 de marzo de 2007

Escritura: Asimismo, en nuestra debilidad el Espíritu acude a ayudarnos. No sabemos qué pedir, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos que no pueden esperarse con palabras. Y Dios que examina los corazones, sabe cuál es la intención del Espíritu, porque el Espíritu intercede por los creyentes conforme a la voluntad de Dios.

Romanos 8:26-27

Reflexión: Si las oraciones fueran dólares, Estaría quebrado.
Oh, yo sé, de vez en cuando
Me pongo en línea y hago unas alabanzas,
Un para de gracias, y una lista de compras.

¿Pero no debe ser la oración más que eso?
Un vaso de agua bien fresca. Un poco de la puesta del sol.
Un ladrido del perro. Un solo por el violín.

Si la oración fuera ver el color de la mañana,
saboreando el aire de sal por la orilla del mar,
o el sentir el golpe del aire del invierno,
Todavía estaría quebrado.
Se sucede alrededor de mí.
y no me fijo en ella.
Bebiendo a sorbos la vida no es oración al menos que lo saboree.
Déjame voltarlo un poco por la lengua.
De veras necesito prender la luz
y ver lo que hay.
¡Pienso que si pudiera hacerlo, eso sería oración!

Danny Belrose, *Let the Spirit Breathe: Personal Psalms, Prayers y Pieces*, 13

Acción: Aumentar su consciencia, hacer una lista de gratitud por los dones específicos que usted recibió de Dios ayer (aire para respirar, salud, amigos, la salida del sol, etc.....
¿Tiene suficiente papel para hacer su lista? ¿Hay suficiente papel en el mundo?????
¿Qué sonido haría y como se sentiría “un suspiro demasiado profundo para palabras?
Procure hacerlo.

Oración: Al pasar por el día, ore por la sensibilidad de reconocer la presencia de Dios en su travesía. Dé una oración de gratitud por la revelación continua de Dios en su vida, en la iglesia, y en el mundo.

Miércoles el 14 de marzo de 2007

Escritura: Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo, y agradable a Dios. No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.
Romanos 12:1-2

Reflexión: Nuestra vista de nosotros mismos como discípulos que han sido escogidos personalmente por Jesús deben alterar nuestra actitud completa hacia él y a la vez motivarnos fuertemente para la obra que se nos ha dado... La iglesia hoy sufre porque tantos de sus miembros se sienten como han hecho una decisión de unirse con la iglesia y seguir a Cristo, en vez de tener un sentido de ser escogidos. Pero solamente es cuando nos vemos a nosotros mismos como escogidos, llamados, y comisionados por Cristo para ser sus discípulos que queremos estirarnos – hacer todo posible para hacer todo lo que se requiere – aun presentar nuestros cuerpos como sacrificio vivo, santo, aceptable para Dios para realizar las obras que se nos han dado.

-Wallace B. Smith, “International Perspectives on the Temple,” Conferencia de los Líderes Internacionales.

Acción: ¿Tiene usted una declaración de misión para su propia vida? Piénselo y escriba sus respuestas para las siguientes preguntas (pida la ayuda del Espíritu Santo):

¿Cuáles son los diseños de Dios para su vida de usted?

¿Cómo se está formando espiritualmente?

¿En cuáles maneras sigue magnificando su llamamiento?

¿Con quién y en qué circunstancias le usa Dios a usted para Compartir la Paz de Cristo?

Lea sus respuestas, orando por el discernimiento. Forme una declaración de misión para su vida que emerge de su meditación.

Oración: Todos son llamados, jóvenes y ancianos, para ver visiones brillantes y audaces
De un tiempo y un lugar donde el Sagrado comparte todo el espacio,
Para un tiempo, para todo el tiempo, la obra grande y maravillosa de Dios
Arde dentro de nuestros corazones, arde dentro de nuestros corazones.

Pasos rápidos tomamos en nuestra travesía por el bien de Cristo,
Nuevos caminos encontrados, esperanzas nuevas compartidas, donde se
declara el evangelio.

Andando con orgullo, bien parados, respondiendo al llamamiento de Dios:
“Ame por el bien de amar, Ame por el bien de amar.”

Mentes abiertas, pies con ganas de andar, salen por cada calle
Donde los perdidos pueden ser encontrados, y los cantos de esperanza se suenan.
Cada alma en su lugar, envuelto en la gracia de Dios,
Tiene un valor precioso, tiene un valor precioso.

Parados firmes en el nombre de Él que proclamamos
Nos da vida, nos libera, para abrazar la diversidad.
Muchos nombres, culturas vastas, traen entendimientos para la tarea,
Bendecidos con armonía, bendecidos con armonía.

Danny Belrose, ©1996 Community of Christ Copyright Corporation.

Que seamos un sacrificio vivo, santo y agradable para ti, Oh Dios. Amén.

Jueves el 15 de marzo de 2007

Escritura: Por eso les digo: Crean que ya han recibido todo que estén pidiendo en oración, y lo obtendrán. Y cuando estén orando, si tienen algo contra alguien, perdónenlo, para que también su Padre que esta en el cielo les perdone a ustedes sus pecados.

Marcos 11: 24-25

Reflexión: A terminar el día es un buen tiempo para reflexionar y trabajar con el Espíritu Santo para encontrar lo que necesite para poner en cosas en orden en nuestras vidas. Podemos trabajar con un hábito que necesita cambio, algo que hemos hecho (tal vez sin darnos cuenta) que si necesitamos perdón, o algo que nosotros necesitamos perdonar. Si tenemos “algo en contra de alguien,” deberíamos poner las cosas en orden antes de presentar nuestros dones a Dios.

La práctica de Examinar puede usarse para discernir lo que nos separa de Dios y nos ayuda a crecer más cerca a Dios. Es una oportunidad de seguir la dirección del Espíritu Santo para repasar nuestro día, para que cualquier cosa que Dios quiera que nos demos cuenta acerca de nuestro día pueda ser activado de la mente. He aquí un ejemplo de un Examen.

1. Retírese a un lugar tranquilo y medite en silencio, invocando el Espíritu Santo. Debe desarrollar una actitud de tener la mente abierta para la sanación de cualquier problema que el Espíritu le presente.
2. Pida que el Espíritu Santo le presente cualquier cosa que usted necesita reconocer de las actividades de su día. Puede empezar esta parte por una corta presentación de las cosas destacadas de su día, manteniendo a cada una a la luz del Espíritu. Puede también sólo sentarse en forma tranquila, presente lo que presente a la mente acerca de su día. La idea es de ver su día por los ojos de Dios.
3. Al darse cuenta de algo, examínelo cuidadosa y piadosamente. Analice los elementos. ¿Qué era el incidente? ¿Cómo empezó? ¿Cómo terminó?
4. Trabaje con el Espíritu para determinar qué, si es necesario, usted necesita hacer en esta situación. ¿Necesita pedir a Dios o a alguien el perdón? ¿Necesita usted perdonar a otra persona?
5. ¿Hay una manera de evitar que esta situación suceda otra vez? ¿Cómo podría cambiar su forma de actuar o responder en una forma diferente?
6. Pida que el Espíritu le de una forma suave de hacerle recordar la situación en el futuro para que pueda darse cuenta de lo que está pasando y aun parar el ciclo.
7. Escriba lo que ha sucedido en su diario. Esto es una ayuda cuando esté desanimado. Le va a mostrar cuanto usted ha cambiado.
8. Déle gracias al Espíritu Santo por ayudarlo acercarse más a Dios. Quede sentado tranquilamente por un momento antes de dejar la meditación.

Acción: Reserve un tiempo al finalizar cada día para pasar por los mismos pasos. Acérquese al Examen con una actitud de humildad y una determinación de actuar sobre lo que aparezca a su mente.

Oración: Examíname, oh Dios, y sondea mi corazón; ponme a prueba y sondea mis pensamientos. Fíjate si voy por mal camino, y guíame por el camino eterno. Amén.

Salmo 139:23-24

Viernes el 16 de marzo de 2007

Escritura: En esos días llegó Jesús desde Nazaret de Galilea y fue bautizado por Juan en el Jordán. Enseguida, al subir del agua Jesús vio que el cielo se abría y que el Espíritu bajaba sobre él como una paloma. También se oyó una voz del cielo que decía: «Tú eres mi Hijo amado; estoy muy complacido contigo.»

Marcos 1:9-13

Reflexión: Durante la estación de la Cuaresma, nos mandan a lugares del desierto, tanto como Jesús fue mandado. Nos pide que discernamos la voz de Dios de entre las muchos otros sonidos competentes.

Después del momento alto del llamamiento, no es insólito pasar un tiempo en el desierto como Cristo lo hizo después de su bautismo... Es usualmente un tiempo de dolor y lucha, uno que muchos no sobrevive. El dolor y aun un sentido de sentirse desmerecido pueden conducir a uno a un rechazo de la obra suprema de nuestras vidas. Nos preguntamos, ¿Por qué debo hacer el esfuerzo? ¿Por qué debo sacrificarme? ¿Por qué debo exponerme en esta forma? Pero si ganamos, sabemos mucho más acerca de la madurez espiritual.

- Velma Ruch, *We Journey with Christ*, p.33.

Acción: Si es posible (no debe arriesgar su salud), ayune de los líquidos por varia horas. Al ayunar, considere estas palabras: *...de aquel que cree en mí, como dice la Escritura, brotarán ríos de agua viva.* [Juan 7:38]

Al concluir su ayuno, junte una jarra de agua, un vaso, y un recipiente grande. Con reverencia eche la mitad del agua en el recipiente. Escuche el sonido del agua. Mire como la luz se refleja del agua al echarla al recipiente. Diga en voz alta: *Todos que tengan sed, vengan al agua.*

Considere su sed y compárela con la sed para Dios. Lea en voz alta: *Como el venado anhela los riachuelos, así mi alma anhela para ti, Oh Dios. Mi alma tiene sed para Dios, para el Dios viviente.* [Salmo 42:1-2] *adaptada.* Lentamente lave sus manos en el recipiente de agua. Considere el significado de lavar las tentaciones y el pecado que le separen de Dios.

Eche agua de la jarra en un vaso y bébala para quebrar o parar su ayuno y siga su travesía.

Oración: Pida la ayuda de Dios en sus momentos de desierto, que cambie la debilidad por la fuerza. Ore para los que están empezando su peregrinaje a la Conferencia Mundial.

Sábado el 17 de marzo de 2007

Escritura: Por esta razón me arrodillo delante del Padre, de quien recibe nombre familiar en el cielo y en la tierra. Le pido que, por medio del Espíritu y con el poder que procede de sus gloriosas riquezas, los fortalezca a ustedes en lo íntimo de su ser, para que por fe Cristo habite en sus corazones. Y pido que, arraigados y cimentados en amor.

Efesios 3:14-17

Reflexión: La disciplina espiritual de la contemplación crea un vórtice de paz alrededor que el huracán de la vida da vueltas. Centrando la oración es una manera de acercarse a la contemplación. Centrando la oración se hace, tanto que sea posible, sin imagines o pinturas mentales. Nos trae del perímetro hacia el centro – excluimos todas las distracciones y estática alrededor de nosotros y solamente “afloje todo,” haciéndolo

posible enfocarnos en un punto dentro de nosotros donde podemos discernir la presencia de Dios.

Acción: Una Oración de Centrar

1. Escoja una palabra sagrada sobre la cual puede enfocar (por ejemplo, Aleluya o Emanuel o Creador)
2. Siéntese cómodamente con los ojos cerrados y suavemente introduzca la palabra sagrada. Suelte todo lo que esté pasando alrededor de usted. Para adentro repita la palabra sagrada.
3. Cuando se de cuenta de los pensamientos, sentimientos, imágenes, memorias, reflexiones, y comentarios, déjelas, suéltelas como un globo. Regrese, suavemente y sin prejuicio, a su palabra sagrada.
4. Al terminar el período de oración, quédese sentado con los ojos cerrados por unos momentos. Esto le da su mente una oportunidad de ajustarse de nuevo al ambiente y aún llevar la atmósfera de la paz de adentro hasta la vida diaria.

Oración: Ahora que el Señor de Paz mismo les conceda su paz siempre y en todas las circunstancias. El Señor sea con todos ustedes. [2 Tesalonicenses 3:16] Amén.

Domingo el 18 de marzo de 2007

Escritura: El vino y proclamó paz a ustedes que estaban lejos y paz a los que estaban cerca. Pues por medio de él tenemos acceso al Padre por un mismo Espíritu. Por lo tanto, ustedes ya no son extraños ni extranjeros, sino conciudadanos de los santos y miembros de la familia de Dios, edificados sobre el fundamento de los apóstoles y los profetas, siendo Cristo Jesús mismo la piedra angular.

Efesios 2:17-20

Reflexión: *Lectio Divina* (latín para “lectura santa”), es una manera de “orar las escrituras.” El enfoque central en *lectio divina* es un pasaje de escritura. El pasaje se lee varias veces, cada vez usando un acercamiento diferente.

Acción: *Lectio Divina* Efesios 2:17-20

1. Ore por la presencia y la dirección del Espíritu Santo.
2. Lea la escritura en voz alta sin estudiarla –
3. Lea la escritura en voz alta una segunda vez. Cuando una palabra, frase, o pasaje le llama la atención, párese y repita estas palabras en silencio para sí mismo, meditando en el significado. ¿Cuáles ideas o entendimientos le llegan? Permita que el Espíritu le dirija al seguir meditando.
4. Lea la escritura una tercera vez. Ore acerca del significado que usted ha descubierto. Busque a Dios y ore como una respuesta para sus pensamientos y entendimientos.

5. Lea la escritura para la última vez. Ahora descanse en un silencio de contemplación. Deje que la presencia del Espíritu le llene. No hay expectación ni meta salvo que estar en la presencia de Dios.
6. Permítase a salir de la contemplación lentamente. Escriba sus entendimientos que han llegado a su mente.

Oración: Ore que al prepararnos para la experiencia de la Conferencia Mundial, que tengamos un entendimiento más amplia de lo que quiere decir compartir la Paz de Cristo. Ore que los corazones y las mentes estén abiertos al deliberar y discernir juntos.

Lunes 19 de marzo de 2007

Escritura: Alcen la vista y fíjenla en el lugar más allá del horizonte al cual están enviados. Caminen con confianza, asegurados que la grande y maravillosa obra es para el tiempo presente y para todos los tiempos.

Doctrina y Pactos 161:1a

Reflexión: La Conferencia Mundial empieza el día sábado. Los líderes de la iglesia de alrededor del mundo han llegado a Independence, Missouri, USA, para asistir a la Reunión de Líderes Internacionales. Otros están arreglando sus asuntos, preparándose para salir de su hogar. Otros están usando el sitio del web para repasar las últimas noticias acerca de la conferencia. Y aún otros están preparando sus proyectores de video y computadoras para poder ver las sesiones de la Conferencia Mundial en línea. La preparación y el peregrinaje continúan a lo largo de la semana.

La palabra peregrinaje se define como: “1. Un viaje a un lugar santo o un santuario.
2. Cualquier viaje búsqueda largo, especialmente uno que tiene un propósito sagrado o una significación moral. Diccionario del Idioma Inglés, American Heritage

Ambos como una iglesia y como personas somos llamados a peregrinar, caminar en la manera que Cristo no solamente nos mostró sino en realidad como él era... Los peregrinos siempre van a caminar en la tensión entre el momento de ahora y los momentos que vienen...esperamos que en la travesía que descubramos la riqueza de la diversidad centrada en la lealtad común a Cristo y de unirnos con los desafiantes colonizadores o los desafiantes vagabundos. Aquélla es la travesía que es el hogar.

La Conferencia Mundial de 2007 está preparada a dar la bienvenida a casa a los peregrinos, en persona y por el Internet.

Acción: Considere la experiencia de estar lejos por un tiempo extendido. ¿Cuáles son unas de la cosas positivas de estar fuera y lejos de la casa? ¿Cuáles son unas cosas negativas? ¿Cómo se siente cuando empieza a prepararse para el viaje a “casa”? ¿Qué hay acerca del “hogar” que le da las ganas y los anhelos de estar allí? Dibuje una dibujo de su versión del “hogar” (se debe incluir a los niños).

Oración: Ore para los peregrinos de la Conferencia Mundial, ambos los que viajan y los que apoyan. Dé gracias por su hogar espiritual.

Martes el 20 de marzo de 2007

Escritura: Si a alguno de ustedes le falta sabiduría, pídasela a Dios, y él se la dará, pues Dios da a todos generosamente sin menospreciar a nadie.

Santiago 1:5

Reflexión: Un muchacho joven buscó ayuda en las escrituras y encontró este pasaje en Santiago. Él fue a un bosquecillo y oró para dirección. La experiencia culminó en una visión que le dio la dirección que él buscaba, “Este es mi Hijo amado, escúchale.” El despertamiento espiritual para el joven José Smith le llevó a una vida de escuchar para la voz de Cristo y el establecimiento de esta denominación.

En el Templo, la entrada para el Camino de los Devotos hay un vidrio grabado al aguafuerte que representa el bosquecillo donde José le pidió a Dios qué iglesia él debió entrar. Entrando por este portal de paz nos hace recordar la travesía que cada uno de nosotros tiene que hacer, caminando por el sendero del discípulo. Como José, nos acercamos al Divino, dándonos cuenta de nuestras preguntas y listos de escuchar.

¿Qué causa el bosquecillo de árboles a hacer un lugar de despertamiento espiritual? Existe una tranquilidad de paz entre estos árboles que solamente se encuentra en un santuario: la sobra fresca de estar entre los árboles, la tranquilidad, el sonido suave de la brisa pasando por las hojas; y el sentido abrigado y protegido de la arboleda. No es de extrañar que uno pudiera encontrar a Dios en este lugar.

Empezamos nuestro peregrinaje espiritual de esta semana por entrar figuradamente el bosquecillo sagrado, para descubrir lo que Dios tiene en mente para nosotros.

Acción: Hable con su familia y otras personas en su congregación acerca del significado de la Conferencia Mundial para ellos y por qué tiene tanta importancia en la vida de la iglesia. Si usted no puede asistir a la Conferencia Mundial, invite a alguien que sí va a asistir a la conferencia que compartan una comida con usted y su familia. Durante la comida, comparta con ellos sus pensamientos y oraciones para la preparación de ellos y cualquier entendimiento o discernimiento que usted ha experimentado en sus meditaciones.

Oración: Visualice el bosquecillo de árboles y mentalmente busque santuario entre ellos. Si usted tiene problemas con el proceso de la visualización, trate de concentrar en los sonidos que escucharía si estuviera en el bosquecillo: las hojas palpitando con la brisa suave, el zumbido de los insectos muy cerca, el susurro de vez en cuando del follaje. Ore por todos que busquen santuario, los que necesitan oír las palabras de la esperanza y la sanación. Pida a Dios su preguntas y alce sus deseos sinceros para la Conferencia Mundial en oración.

Miércoles 21 de marzo de 2007

Escriture: Por fin recapacitó y se dijo: “¡Cuántos jornaleros de mi padre tienen comida de sobra, y yo aquí me muero de hambre! Tengo que volver a mi padre y decirle: Papá, he contra el cielo y contra ti. Ya no merezco que se me llame tu hijo; trátame como si fuera uno de sus jornaleros. Así que emprendió el viaje y se fue a su padre. Todavía estaba lejos cuando su padre lo vio y se compadeció de él; salió corriendo a su encuentro, lo abrazó y lo besó.”
Lucas 15: 17-20

Reflexión: Después en el Sendero de los Devotos en el Templo hay un grabado en el mármol color de gris de la parábola del hijo pródigo. Vemos ante nosotros el hijo arrodillado arrepentido y el padre corriendo para saludarlo con los brazos abiertos. La obra de arte incluye las palabras, “Una vez perdido...ahora encontrado.”

Este grabado refleja una forma de arte conocido como iconografía. Se desarrolló como una manera de ilustrar las historias de las escrituras para la gente que no pudo leer. El icono le ayudó a la persona que lo veía a recordar le historia completa. Dentro de la escena una persona pequeña estuvo colocada en un rincón para mostrarle a la persona la posición que uno debía tomar, o física o mentalmente, para ayudar a la persona a experimentar la historia.

En esta escena en el Sendero de los Devotos, podríamos encontrarnos en la posición del pródigo, arrepintiéndonos de las que nos separan de Dios. Venimos ante Dios en humildad y confianza en la compasión de Dios. Somos bienvenidos a “casa.”

Acción: Encuentre un símbolo personal de la Presencia Divina en su vida (por ejemplo, una cruz, una piedra, un cuadro de un ser amado, una pintura de un paisaje). Estudie el símbolo y recuerde como sentía llegar a la presencia de Dios. Comparta su símbolo con su familia o amigos, explicando porque le tiene significado para usted.

Oración: Anhelo tu presencia, Oh Dios.
En medio de mi alejamiento busco ser conectado.
Conectado a ti, conectado a otros, conectado a mi mismo.
¿Por qué es que estoy tan lejos de ti?
¿Qué ha causado este aislamiento de mi corazón?
¿Cómo me ha llevado me travesía a esta tierra yerma de soledad?
Yo creo en tu gracia,
Yo creo en la necesidad de mi presencia contigo.
Yo creo en nuestra sociedad en todos los artes creativos.
Déme coraje, amigo mío, y entendimiento también.
Coraje y entendimiento suficiente para explorar los vacíos.
Coraje y entendimiento para entender mi necesidad para la transformación.
Coraje y entendimiento de un vez más llegar a ser íntimo –
Íntimo contigo y con toda tu hermosa creación.

- Kenneth McLaughlin

Jueves 22 de marzo de 2007

Escritura: ...Porque a Dios le agradó habitar en él con toda su plenitud
Y, por medio de él, reconciliar consigo todas las cosas, tanto las que están
en la tierra como las que están en el cielo, haciendo la paz mediante la
sangre que derramó en la cruz.

Colosenses 1:19-20

Reflexión: El peregrinaje del Templo no termina cuando somos bienvenidos a casa,
sino continua por el Sendero de los Devotos, llegando al pie de la cruz.

Puesta yacimiento de piedras, la cruz se encumbra sobre todo el sendero y echa su
sombra. Para continuar por el sendero, uno tiene que pasar por la sombra de la cruz,
porque es aquí donde nos encontramos cara a cara con Jesús, el curador herido. Puede
ser que vacilemos por entrar la sombra de la cruz, pero la encontramos un paso necesario
en la travesía.

Recordando el sufrimiento y la muerte de Jesús, reconocemos la profundidad de su amor
para con nosotros.

La travesía por la sombra de la cruz
es un viaje al corazón de amor, para que el
herido que sana que murió para que nosotros
pudiéramos tener vida y tenerla más abundante.”

Velma Ruch, *Summoned to Pilgrimage: The Temple as Focus of a Pilgrim People*, 94.

Acción: Ponga una cruz enfrente de usted. Esté quieto adentro y afuera. Enfóquese en la
cruz. Empiece a canturrear “Jesús, Recuerdate de mí” [Sing a New Song 26]. Al
continuar a canturrear, tome la cruz en sus manos y contemple lo que significa para usted
que Jesús “hizo paz por su muerte en la cruz.” [Colosenses 1:20] Cante “Jesús,
Recuerdate de mí” para terminar su meditación.

Oración: Debajo de la cruz de Jesús quiero tomar mi lugar
La sombra de la Roca poderosa dentro de un territorio cansado;
Un hogar dentro del desierto, Un descanso por el camino,
Desde la quemadura del calor del medio día y cargas del día.

Sobre la cruz de Jesús la puedo ver de vez en cuando
La forma de Uno que está muriendo y sufría ahí para mi;
Y de mi corazón ya herido con lagrimas Dos cosas maravillosas confieso-
Las maravillas del amor redentor, y lo no-merecido mío.

Yo tomo, oh cruz, su sombra y mi lugar para esconder.
No pido otro rayo del sol que el sol en la cara de él.
Contento de no ser dueño de otro lugar, la gloria mía, la cruz.

-Elizabeth C. Clephane [*Hymns of the Saints*, 428]

Amén

Viernes 23 de marzo de 2007

Escritura: Se alegrarán el desierto y el sequedal;
y regocijará el desierto y
florecerá como el azafrán.
Florecerá y se regocijará:
¡Gritará de alegría!

Isaías 35:1-2

Reflexión: La travesía espiral hacia arriba del Sendero de los Devotos del Templo ahora nos guía a un tipo hermosura particular – Ikebana, un arreglo japonés de flores que se crea con intención para representar la unión del cielo y la tierra. Un jardín más o menos.

Es muy apropiado que nuestra travesía durante la cuaresma empiece en el desierto, empiece a florecer al acercarnos más a los acontecimientos de la semana Santa. ¿Qué quiere decir que las flores empiezan a florecer en el desierto? ¿Qué podría significar que nosotros empezemos a florecer con la madurez espiritual en el desierto que, a veces, nos forma nuestras vidas?

La maravilla es que no solamente podemos ver la hermosura.
Somos llamados a *ser* hermosos y así llegar a ser los canales
Por las cuales el Divino puede dar vueltas en espiral en
El mundo. Es así que llegamos a ser una transparencia de la
Cara de Dios.

- Velma Ruch, *Summoned to Pilgrimage: The Temple as Focus of a Pilgrim People*, 117

Somos una parte de las obras grandes y maravillosas de Dios. En este día final antes de abrir la Conferencia Mundial, tomamos nuestros lugares como discípulos, “inspirados por la vida y el testimonio del Redentor del mundo.” [Doctrina y Pactos 156:5e] Somos hermosos – estemos donde estemos, vayamos a donde vayamos, la Paz de Cristo Jesús está ahí.

Acción: Haga un paseo por el jardín, si hay. Si no, visite una tienda de flores. Al apreciar la hermosura, considere su vida como una reflexión hermosa de Cristo en el mundo. Como una iglesia mundial, ¿cómo puede la Conferencia Mundial parecerse como una colección de flores? Al concluir su reflexión, reúne unas flores o compra unas para hacerle recordar de la potencia maravillosa en la semana que entra para discernir y compartir la Paz de Cristo.

Oración: Estupendas y vastas son tus obras, oh Sublime Ser
Tierra cielos te dan loor, en todo brilla tu poder.

Todo has hecho con gran saber, galaxias mil pequeña flor;
Que magnifico tu poder mas fiel y tierno tu amor.

Ven, eterno, viviente Dios, tu Espíritu a derramar,
Tu presencia, tu santidad queremos siempre celebrar.

Fuente de gran favor, misericordia, sin igual tus obras
Tu saber;
Gloriosa Majestad. Rey de la infinitud, oh, te ensalzamos
Admirable Ser. Amén

-Charlotte G. Homer, Tr. Clair E. Weldon, *Himnos de Vida y Luz*, 33

Sábado 24 de marzo de 2007

Escrituras: Todo el que beba de esta agua volverá a tener sed — respondió Jesús —, pero el que beba del agua que yo le daré, no volverá a tener sed jamás, sino que dentro de él esa agua se convertirá en un manantial del que brotará vida eterna.

Reflexión: Al fin llegamos al destino de nuestra travesía. Descansamos por un momento con Jesús, por el pozo. En la parte más alta del Sendero de los Devotos del Templo, las aguas fluyen y nos hace recordar nuestro compromiso por el sacramento del bautismo. Nos acordamos que por el pozo, Jesús prometió darles a todos agua viva al creer en él. El pozo de agua en el Templo incluye la el subtítulo, “A quien que tome de esta agua que yo le doy...nunca tendrá sed.”

Piense acerca de eso por un momento. Agua Viva. Sabemos que el baño nos limpia, pero hay más acerca del baño que la limpieza. Sabemos como nos refresca y nos da energía cuando estamos cansados o nos suaviza y nos relaja cuando sentimos estrés. Tal vez no podamos explicarlo, pero lo sabemos.

¿Cuánto más importante sería bañarnos en Agua Viva – al tener nuestras almas limpiadas, refrescadas, activadas, o ablandadas y relajadas? Nuestra sed que no termina, aliviada. La fuente simboliza todo lo que pasar para llegar a este lugar: nuestros bautismos por agua y fuego, nuestra preparación por oración, y nuestra meditación y contemplación.

Todo lo que somos está preparado.

En el Templo, el charco de agua es el último paso antes de entrar en el Santuario. En nuestra travesía hacia la Conferencia Mundial, al fin estamos listos para abrir nuestro servicio de adoración – listos de sentir la presencia de Dios y experimentar la Paz de Cristo.

Acción: Al empezar la Conferencia Mundial, tome tiempo para juntar y consolidar sus pensamientos y esperanzas de estas experiencias de meditación. Anote cosas que usted puede encontrar después de la conferencia con el pensamiento de poder identificar los

entendimientos y cambios que pasan en su vida y en la vida de la iglesia durante la semana.

Oración: Ore simplemente para que el Espíritu Santo infunda nuestro discernimiento y deliberaciones de la Conferencia Mundial de modo que podamos ser iluminados para Compartir a Cristo y Compartir la Paz.

Esta peregrinación de Meditación Diario ha alcanzado su destino. La Conferencia Mundial empieza con un culto de adoración y una reunión legislativa esta tarde. ¡Que pueda continuar a alzar esta Conferencia en sus oraciones esta semana y que usted sea bendecida por Dios en los días que vienen!